

Beauty Menu

Мы в Ribambelle заботимся о тех, кто, в свою очередь, заботится о диетическом питании и знает, что такое баланс белков, жиров, углеводов, минералов, витаминов и воды. Мы создали удобный конструктор для тех, кто предпочитает собирать свое идеальное блюдо самостоятельно. Также, наша команда разработала дополнительное меню формата Beauty, которое предлагает легкие блюда, приготовленные на пару или гриле, авторские блюда от Шеф-повара.

Меню - Конструктор

По вашему желанию мы можем вам расфасовать по весу ваше блюдо и надежно сложить в вакуумную упаковку.

Зелень (50гр) 150₽

Микс салат

Шпинат

Руккола

Свежие овощи (50гр) 100₽

Огурцы

Помидоры

Перец болгарский

Мясо (100гр)

Говяжья вырезка 280₽

Куриная грудка 240₽

Рыба (100гр)

Лосось 410₽

Филе трески 380₽

Гарниры (50гр) 100₽

Брокколи

Дикий рис

Красный рис

Гречка

Киноа

Соусы (20гр) 50₽

Вафу стейк

Имбирный соус

Оливковое
масло
с соком
лимина юзу

Песто

Винегрет

Легкие блюда от Шефа

Напитки

Зеленый сок 200мл / 400мл..... 28 ккал / 56 ккал..... 350 / 600₽
(70% огурца и 30% сельдерея)

Латте на миндальном молоке..... 37 ккал..... 260₽

Капучино на миндальном молоке 46 ккал..... 260₽

Салаты и закуски

Салат Боракай (креветки, авокадо, огурец, сельдерей)..... 280 ккал..... 660₽

Салат с морским гребешком и булгуром..... 368 ккал..... 570₽

Вегетарианский мильфей 382 ккал..... 450₽
из печеных баклажан с кус-кусом и авокадо

Киноа с тар-таром из помидор и авокадо..... 276 ккал..... 520₽

Горячие блюда на пару / на гриле

Стейк..... 440 ккал..... 720₽
из говяжьей вырезки с красным рисом
и тар-таром из свежих овощей

Веган салат..... 498 ккал..... 540₽
(батат, тофу, авокадо, томаты, ростки подсолнуха,
белая фасоль с соусом песто)

Филе трески с лемонграссом 299 ккал..... 620₽
и гарниром 4 злака с соусом песто

Куриная грудка с овощами..... 263 ккал..... 540₽

Десерты

Гранола с легким йогуртом и желе из красных ягод 74 ккал..... 280₽

Фруктовый салат..... 80 ккал..... 390₽

Конфеты 60 ккал..... 80₽
ручной работы из сухофруктов

 ribambelleru  ribambelleru  ribambelleru

Данная листовка является рекламным материалом.
Меню вы можете запросить у администратора

Цены указаны в рублях с учетом НДС

Адрес: Ботанический пер., д. 5
Тел.: +7 (495) 134-39-99
www.ribambelle.ru

Польза ингредиентов

Шпинат

Насыщает организм питательными веществами, выводит шлаки и токсины. Улучшает обмен веществ и способствует выработке энергии.

Клетчатка (сырые овощи)

Улучшает пищеварение, прекрасно насыщает, снижает уровень сахара в крови, незаменима в ежедневном рационе.

Белок

Белок, это, прежде всего, "строитель". Незаменим для всех ведущих активный образ жизни. Участвует в укреплении иммунитета.

Брокколи

Содержит каротин, аскорбиновую кислоту, витамины В, РР, Е. Обладает антиаллергическими, общеукрепляющими и тонизирующими свойствами.

Гречка

Гречка богата сложными углеводами, которые позволяют надолго сохранить ощущение сытости. Отличный диетический продукт, богатый железом.

Киноа

Ценный источник легкоусваивающегося растительного белка, богатый железом, фосфором, цинком и кальцием.

Красный рис

Кладезь витаминов группы В. Благотворно влияет на состояние и внешний вид кожи лица, ногтей и волос.

Дикий рис

Содержит магний, фосфор, железо, цинк, витамины группы В и фолиевую кислоту. Идеален для диеты, не содержит жиров.

Зеленый сок

Богат витаминами, минералами, клетчаткой и фитонутриентами. Очищает кровь и является незаменимым помощником в борьбе за здоровье.

Миндальное молоко

Кальций, магний, цинк, марганец, железо, фосфор и селен, плюс самый вкусный способ потребления орехов. Ценный источник легкоусваивающегося растительного белка, богатый железом, фосфором, цинком и кальцием.



Beauty Menu