
Мидзудаси



Ingredients / Ингредиенты

- 5-10 гр. любой зеленый чай
- 500 мл. вода

Instructions / Метод приготовления

1. В пластиковую бутылку или стеклянную тару емкостью 1 литр засыпать 15 гр. (3 столовые ложки) японского зеленого чая (любой сорт) и залить чистой холодной питьевой водой.



2. Поставить в холодильник и дать настояться 3-6 часов. При наличии времени лучше оставлять на ночь до утра.



РЕЦЕПТЫ



3. Хорошо взболтать бутылку с чайными листьями, опустившимися на дно. Разлить в чашки, используя ситечко, если нет фильтра.



4. Для употребления чая прямо из пластиковой бутылки рекомендуем использовать специальный фильтр "Чатти", информация о котором на данной ссылке

